



PROGRAMME STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Tout au long de la journée seront abordés différents points :

- En piste les différents virages les plus difficiles seront vus. 40 minutes pour profiter du tracé entier sur la piste avec 2 éducateurs postés au virage 5 (la chicane) et aussi un pilote qui devra s'occuper de gérer le trafic pour un maximum de fluidité. Les temps sur piste seront composés de roulages et d'arrêts pédagogiques pour rythmer les exercices.
- En salle seront abordés les points les plus importants du pilotage sur circuit. Positions, déhanchement, notions de réglages mécaniques de base... Sans oublier le débriefing de la session que vous viendrez de terminer.
- Le stage se terminera à 17h00 où nous nous rendrons tous en salle ou à l'arrière des box pour faire un débriefing complet de la journée.
- 17h30 Fin de STAGE.

